

コミュニケーションペーパー

合同ガスだより

Go! Do!

未来に向けて動き出す!

隔月号

Vol.301

2019年11月号



- GOちゃんのぶらり旅
～紅葉スポットめぐり編～
- 知ってとく! エコ生活
- ガス器具をご使用中は必ず換気をしてください
- コインランドリー Wash Park
- GOちゃんトピックス
- おもしろクイズ?
- ガスコンロのグリル活用法
- 心にやさしい百歳食
- LIFE ONE通信

特集 GOちゃんのぶらり旅

紅葉編

あなたのまちの合同ガス ⑬

田川市見立付近にて

URL <http://www.godo-gas.co.jp>

(撮影:森山・河回)

9月、10月の台風や大雨により被災された方々に、心からお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

紅葉編

▲ 住所 ▲ 見頃 🅐 駐車場



真言宗「心願山三井寺」平等寺

心の散歩道「秋のおとずれ紅葉のみで美しく色づく」、イチヨウの黄色のジュータン道も散策してみても如何ですか。

▲ 田川市伊田2706-1 真言宗三井寺御室派平等寺
 ▲ 11月下旬頃から12月上旬 🅐 有



英彦山神宮

山頂の上宮まで続く3kmほどの参道を紅葉が美しく彩る。11月上旬の上宮周辺のモミジが色づき始め、麓へゆっくりと紅葉が移り進んでいく。

▲ 田川郡添田町英彦山1 英彦山神宮
 ▲ 11月上旬～中旬 🅐 別所駐車場・鷹巣原駐車場を利用



宝満宮 竈門神社

全山が紅葉する名所として知られています。見上げると紅葉のトンネルとなる参道は神秘的で心癒されます。霊峰の紅葉に包まれて深まる秋を堪能してください。

▲ 太宰府市内山883 宝満宮竈門神社
 ▲ 11月中旬から11月下旬 🅐 400円



呑山観音寺

“のみやまさん”の愛称で親しまれる高野山真言宗の別格本山。緋色に染まる境内は絶景。中でも、塔頭天王院の紅葉並木は名所です。

▲ 糟屋郡篠栗町萩尾227-4呑山観音寺寺務所(受付9:00~17:00)
 ▲ 10月下旬～下11月中旬



秋月城跡

周辺にある約20本のカエデが目にも鮮やかに紅葉し、県の有形文化財でもある黒門を一層引き立てます。

▲ 朝倉市秋月野鳥 朝倉市商工観光課
 ▲ 11月下旬頃から12月上旬 🅐 普通車400円



雷山千如寺大悲王院

境内で大きく枝を広げる福岡県指定の天然記念物、樹齢400年の大カエデの紅葉が見事です。また、室町時代に造られた心字庭園は200本以上のカエデに彩られます。

▲ 糸島市雷山626 雷山千如寺大悲王院
 ▲ 11月上旬～下旬

茶がらには肌を白くする
ビタミンCが
たっぷり含まれています。



不用品の再利用
知っとク!
Vol.51 **エコ生活**

茶がらで美容と健康に!

日焼け肌をケア

美容と健康

洗面器に
水と茶がらを入る



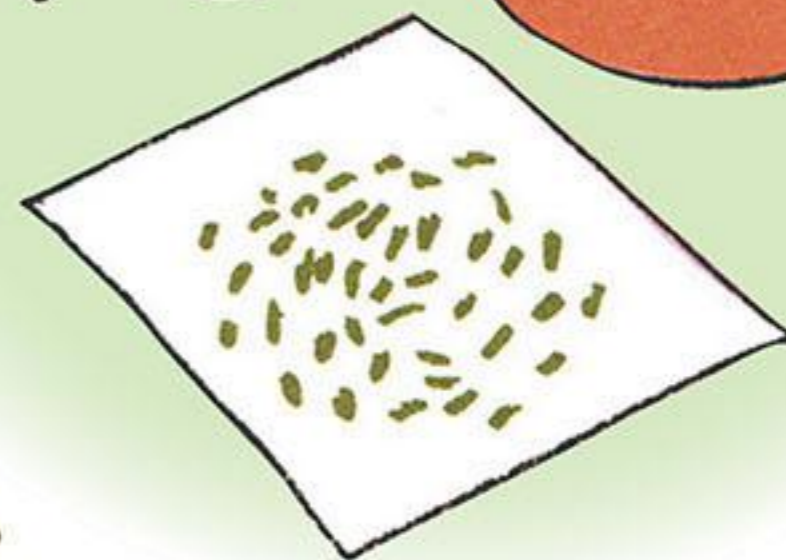
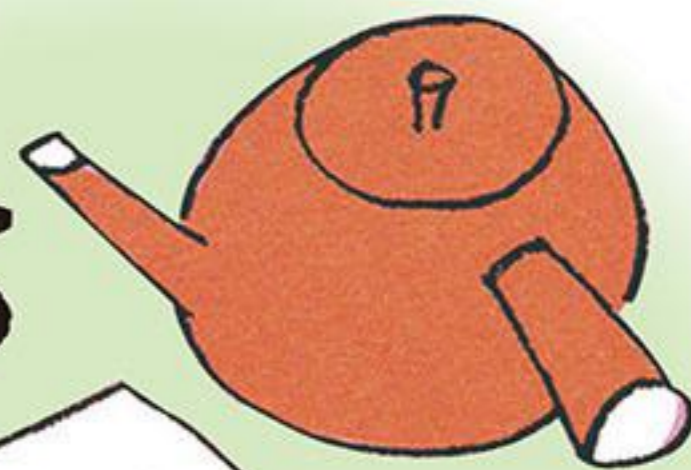
洗顔後、茶がら水
でパッティング。



「茶がら水」で洗顔する

肌を白くする効果のある
茶がら洗顔は、日焼けした
肌におすすめです。

茶がら



美容と健康

美容と健康

ガーデニング

入浴剤に使って美肌に

風邪予防に

植物を元気にする



古ストッキングに茶がらを入れて湯船に入れます。

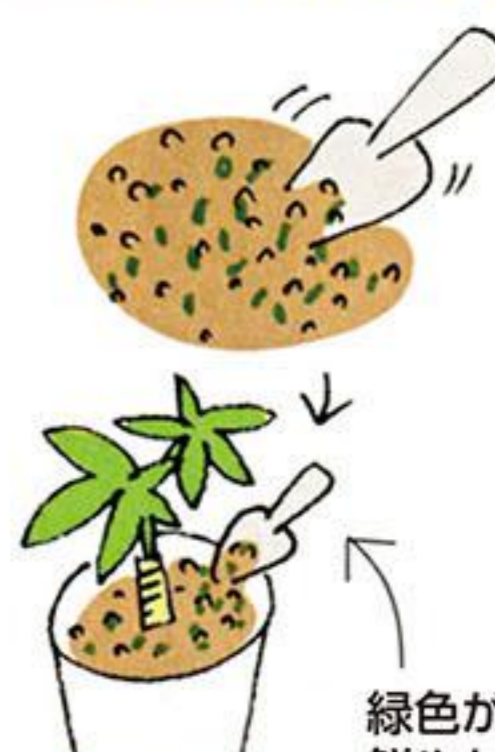
「茶がら」を湯船に入れる
肌荒れや水虫、あせも、湿疹など、
肌のトラブル改善に効果がありま
す。



捨てる前の茶がらで
お茶をもう一杯作り、
うがいをします。

カテキンやビタミンC効果でのど
を殺菌し、風邪を予防します。

2〜3煎目の
「お茶」でうがい



茶がらを土に混ぜ、
元気のない植物に与えます。

「茶がら」を土に混ぜる
植物の元気を回復させます。
葉も鮮やかな緑色になります。

捨てる前にもう1品!

「茶がら」でお料理

栄養満点な茶がらは、豆腐でいえば「おから」部分。
捨てるなんてもったいない!

料理

茶がらチャーハン



栄養
たっぷり

具と茶がらを一緒に炒め、普通にチャーハンを作れば完成。

茶がらのふりかけ



レンジで乾燥させた茶がらに、カツオ節、ごま、焼き塩を加えて混ぜれば完成。

茶がら水餃子



具材に茶がらを混ぜて包むだけ。後は沸騰したお湯で4〜5分ゆでて完成。



ほかにも佃煮やゼリー、お菓子など、茶がらを使った料理はたくさんあります

ガス器具をご使用中は 必ず換気をしてください!!

※LPガスが燃えるためには、たくさんの空気を必要とします。給気・排気が十分に行われないと酸素不足や室内に排気ガスが充満して不完全燃焼を起こし、有害なCO(一酸化炭素)を発生するため、たいへん危険です。



ガス小型湯沸器をご使用になる時は、必ず窓を開けるか換気扇を回してください。



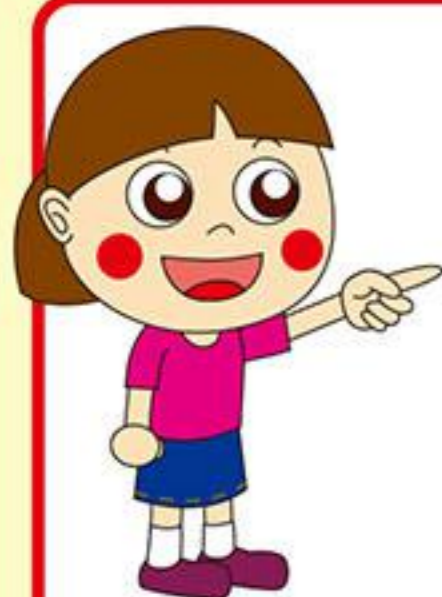
風呂や洗濯機への給湯、シャワーには
使用しないでください。

長時間使用しますと、室内の空気を汚染して不完全燃焼を起こし、一酸化炭素(CO)中毒になるおそれがあります。



使用中に火が消えた時は、ただちに使用を中止してください。

使用中、安全装置が働き火が消えた時は、一酸化炭素(CO)が発生しています。再点火して繰り返し使用すると、一酸化炭素(CO)中毒になるおそれがあります。



ガスファンヒーター・ガスストーブを ご使用になる時は、必ず30分に 1回程度窓を開けて 換気をしてください。



異常を感じたら使用を中止してご連絡ください。

ガス機器の使用中に火が消えたり、イヤな臭いがしたり、炎の変色、ススの付着などが見られた場合には点検が必要です。

ガスで広がる
さらに快適・
安全な暮らし

屋外設置型ガス給湯器・ガス給湯暖房機のご案内

屋外設置型ガス給湯器は給気(換気)不足や排気筒腐食による室内への排気漏れ等の心配がなく安心して安全にご使用いただけます。給湯・床暖房・浴室暖房など、一年中快適で安心な住まいのためにご検討ください。

情報満載のホームページをご覧ください!

ホームページ
アドレス

<http://www.godc>

初めてでも安心して使えるコインランドリー

Wash Park 伊田店

24時間いつでも 主婦の味方!

上手に活用して家事の負担を減らしませんか?

昨年10月にオープンして以来、たくさんのお客様にご利用いただいております。まだご利用されたことのない方も是非一度ご利用下さい!



カーペット

こたつ
ふとん

毛布

羽毛
ふとん

カーテン

その他、大物も洗えます!!



運転中は
ドアロックで
盗難防止♪

便利・快適・安心

防犯カメラ

店内防犯カメラ設置

24時間常時監視
だから安心安全



領収証

領収証の発行が
できます。



ハローコール

終了の10分前
にお電話でお知らせ。
とっても便利!



電子マネー

電子マネーがご利用いただけます。



プリペイドカード

2,000円で2,200円分使える、
便利でお得なプリペイドカード!
さらに、毎月1回のプリカの日では
1,800円で販売しています。 ※日程は店舗内に掲示していますのでご確認ください。



年中無休・24時間営業

コインランドリー

Wash Park 伊田店

田川市伊田2713-44 (リンク伊田店前)

キリトリ線

郵便はがき



料金受取人郵便

伊田局
承認
703

差出有効期間
令和2年2月28日
まで

★切手不要★

8 2 5 8 7 9 0

田川市大字伊田2824番地

合同ガス株式会社

合同ガスだより編集係 行

o-gas.co.jp

合同ガス

検索

CLICK!





GOちゃん トピックス

9月21日に鷹峰中学校でキャリア教育の一つであります「夢授業・職業人に学ぶ」に当社から4名参加させて頂きました。当日は、多種多様な職業(業種・職種)の企業・団体の31組が参加して生徒数名のグループから色々な質問に対し答えて行きました。今回のキャリア教育で伝えた事が一つでも子どもたちの将来に役立つ事が出来れば幸いです。



(記事:宮崎・山下)

キリトリ線

おもしろクイズ?

※この用紙をFAXして
いただいても結構です。

第301号答え

※締め切り令和元年12月10日到着分

お名前 ご年代 代

ご職業

ご住所 〒



賞品 Wash Park 伊田店 お食事券 図書カード クオカード
 プリペイドカード (1,000円分) (1,000円分) (1,000円分)
 (2,200円分)

いずれかに○を記入してください

何かございましたら、ご自由にご記入下さい。

おもしろクイズ?

プリペイドカード
お食事券・図書カード
クオカードが当たる!

問題 今年日本で開催された、ラグビー ワールド
 カップに出場した国で、試合前に「ハカ」と
 いう踊りを行う国は?

A. サモア B. アイルランド C. ニュージーランド

●応募方法

左の応募ハガキに答え・住所・氏名・年齢・職業・電話番号、それに本誌に対するご意見、ご感想とご希望する賞品(お食事券・図書カード・クオカード・Wash Park 伊田店 プリペイドカード)のいずれかをお書きの上、お送り下さい。FAX・E-mailでも受け付けております。また、ホームページからでも応募ができますのでご利用下さい。

<http://www.godo-gas.co.jp> E-mail: godo@siren.ocn.ne.jp
FAX: 0947-46-1943

●賞品

正解者の中から抽選で5名様にプリペイドカード(2,200円分)、お食事券(1,000円分)、図書カード(1,000円分)、クオカード(1,000円分)を進呈。(正解者多数の場合は抽選となります。)ご応募お待ちしております。

●お食事券利用可能店

田川市 焼肉 和(なごみ)・大橋ドライブイン 喫茶201・洋食レストランまつやま亭・太助寿司 白い鳥・嵯峨野・柏木商店(メルクス田川店のみ) 九州筑豊ラーメン山小屋(メルクス田川店)

田川郡 銀寿し・ラーメンまむし・九州筑豊ラーメン山小屋(本店)・筑豊ラーメン元祖山小屋(創業店)

●締め切り

令和元年12月10日到着分まで有効。

第300号おもしろクイズの正解は1983年(昭和58年)8月でした。

正解者93名様の中から次の方が当選されました。

当選者は
A賞(1名様) 田川市 F・M 様
B賞(2名様) 田川市 T・S 様 糸田町 A・Y 様
C賞(5名様) 田川市 T・T 様 大任町 Y・N 様 川崎町 H・T 様
川崎町 Y・S 様 川崎町 Z・H 様

※クイズ応募のためにご提供いただきます、お客様の住所・氏名・電話番号等の個人情報は、クイズ当選時の賞品郵送・質問等のご返事の連絡・応募集計作業以外には利用致しません。

簡単 あっど驚く! 便利
ガスコンロの
グリル活用法



Vol.122

魚焼きグリルで美味しいパンを作ろう!

グリルでパン

●材料(4個分)

- [A]・市販のホットケーキミックス粉 ……150g
 ・ヨーグルト ……大さじ3
 ・塩 ……ひとつまみ
 ・水 ……50cc
 油 ……少々

●作り方

1. [A]を全部混ぜます。
2. 一度クシャクシャにしたアルミホイルに薄く油をひいて、1.を4等分にのせます。
3. 余熱したグリルで弱火2分。
表面が焦げてきたら、上からアルミホイルをのせて強火5分!
4. 上にのせたアルミホイルごと、上下ひっくり返して、強火5分。
加熱時間は、自宅のグリルの様子を見ながら調節してください。



ヨーグルトを
フルーツ入りや、
ナッツ入りに
替えても
美味しいですよ!

(記事: 鶴我)

心にやさしい百歳食

魚

その69

烏賊と小海老の胡桃和え

コレステロールを減らす海老と烏賊。
胡桃の美肌効果が、女性にうれしい和え物。



◆材料

- ・烏賊 ……中1枚
- ・小海老 ……1カップ
- ・胡桃 ……大さじ2
- ・白味噌 ……大さじ1
- ・酒 ……小さじ1
- ・味醂 ……大さじ1
- ・おくら ……1本

◆作り方

1. 烏賊は皮をむいて、松笠に切り、塩を入れた湯でさっと茹でる。小海老はさっと湯がく。
2. すり鉢に味噌、味醂、酒を入れてのぼし、2.を和える。
3. 仕上げに、茹でたおくらを小口切りにして散らす。

スマホ決済サービス

PayPayが



使えるようになり
ました!

※但し、窓口支払いに
限ります。

300号の発行にあたり、たくさんの労いのお言葉を頂き大変ありがとうございました。今後もみなさまの生活に役立つ合同ガスだよりとなるよう努力して参ります。また今回で今年の合同ガスだよりの発行も最後となります。少し早いですが、みなさま良いお年をお迎え下さい。 編集長：石井邦彦



暮らしいろいろ

合同ガス(株)

田川市大字伊田2824番地(田川市石炭・歴史博物館横)



0120-222465

ホームページアドレス <http://www.godo-gas.co.jp>

増改築見積り無料! TEL 0947-44-3340

ふれあいプラザ LIFE ONE リニューアルオープン



新しく
なった！
ようこそ
ふれあいプラザ
ライフワンへ

おかげさまで、2004年9月オープン以来、1000組以上のお客様にご利用頂いております。令和の元号となった節目の今年、11月にリニューアルオープンいたしました。「スタイリッシュな空間と快適生活をお客様に！」をテーマに **BEST LIFE PARTNER** としてお役に立てれば幸いに存じます。是非、ご来場下さい。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



快適ライフのお手伝い



エントランス



お客様スペース



ガス器具コーナー



水廻り商品の展示ラインナップ



カラーサンプル

よりわかりやすく、
より親しみやすく。

明るく親しみやすい女性スタッフ
“ライフ・ワン・レディー”が
お客様のご質問に丁寧にお応えします。
お気軽に声をお掛けください!!

ご来場記念粗品プレゼント



いらっしゃいませ!
毎日、お待ち
しています!

- 年中無休
- 営業時間/9:00~17:00

次号で引き続きご紹介致します。
ぜひお楽しみに!!

お問い合わせは ☎ 0120-222-465